

黙することはたんなる沈黙ではない  
秘密の哀しみなど存在しない  
語られることのない哀しみは  
もっと絶えがたい重荷となる

フランシス・リドレイ・ハヴァガル

瞬



宇宙から見れば  
ほんの瞬きほどもない この命

だから尚更  
強く光らなくていい  
綺麗に光らなくていい

少しだけでも  
透明に光りたい

笹原 由理 福岡県在住



平成21年7月26日。

数日まえの豪雨に続き、この日も朝早くから強い雨が降り続いていました。

この日予定されている“集い”のため、スタッフは全身ずぶ濡れになりながら午前10時

に会場入り。

勢いが増す福岡の雨に不安を抱きながらの集いの準備。

お昼前に少し雨脚が弱まったこともあり、7名の方がご参加くださいました。

夜、自宅に帰りテレビのニュースで各地の被害を知ることになりましたが、多くの命が亡くなった自然の猛威に驚きとやるせなさを感じながら、運命とは…そして夜は更けていきました。



29回目の集いにご参加くださった方々からのメッセージです。

- ★ 他にも同じ境遇の方がいらっしゃって、いろいろよかったです。悲しみを少しずつ乗り越えて頑張っておられる方もいらっしゃって、少し勇気をもらいました。年月はかかりますが、息子の分まで頑張って生きてゆきたいと思います。

M. K

- ★ 父母が死んでも支えてくれた家族、友人、恩師に感謝します。

原田

- ★ リメンバー福岡に来るたびに、人の温かさを感じます。ありがとうございます。

イッパク

## 桂浜

7月11・12日 高知県で行われた「日本ホスピス在宅ケア」の全国大会に参加して来ました。リメンバー神戸・名古屋・福岡の活動の母体となるホスピスケアのつながりによる大会です。

私ども“自死遺族部会”は「どうすればより有効な自死遺族支援ができるか」～実践を通じて学び合う支援団体のありかた～ というテーマでパネルディスカッションを行いました。

三時間に及ぶ語り合いの中で、それぞれの体験に基づく多くの言葉が会場の空間を飛び交い、その言葉の中に大阪から参加された「親の自殺を語る会」代表、吉田まどかさんの「私の父親が自殺したということは、私の人生の一部であって、私の人生の全てでは無いと思う」柔らかな人柄の、彼女のその言葉が私の胸に響き渡りました。中学生だった三十数年前に父親を自死で亡くした彼女の、今の言葉です。

その言葉の裏に隠された彼女のこれまでの人生を思いながら、そう思えるように生きて来た彼女の歩みに触れた気がしたのです。

その後、大会に参加したメンバーは市内の会場を後にして桂浜行きのバスに乗り込みました。目の前に広がる太平洋・・・美しい風景の中、波打ち際に8名で腰を下ろし、いつの間にか“分かち合い”が始まりました。そして語り疲れた頃、打ち寄せる白波に足を漬け、子どものように波と戯れる皆の姿がありました。

桂浜には「五色石」と呼ばれる小石が浜辺に広がります。その美しい小石の中から自分達の気に入った石を探しました。そしてまたいつしか浜辺に腰を下ろし、陽が暮れて遠く海に浮かぶ船の明かりを見つめながら、それでもまだ“分かち合い”は続いたのです。

当日の基調講演 「日本における自死遺族支援の現状と課題」

川野健治さん（国立精神神経センター自殺対策支援室長）

パネルディスカッション

- ・ 田中幸子さん（藍の会代表 仙台）・ 野村清治さん（リメンバー名古屋幹事）
- ・ 吉田まどかさん（親の自殺を語る会代表 大阪）・ 井上久美子（リメンバー福岡）
- ・ 山崎正雄さん（高知県精神保健福祉センター 所長）

神戸、高山、千葉… そして今年の高知。毎年行われるこの大会に今年は福岡から5名が参加しました。来年は7月10・11日に鳥取で行われます。

みなさんもリメンバーの仲間と一緒に旅してみませんか・・・ kumiko





**みなさまから、心暖まるご寄付を頂戴いたしました。**

福岡県 M.S 様 7月の例会は雨の為、参加が出来ず残念でした。

9月の例会を楽しみにしています。

福岡県柳川市 T様

**ありがとうございました。**

**リメンバー福岡自死遺族の集い 次回ご案内(第30回)**

**日時** 2009年9月27日(日) 13時15分から16時まで

★ 13時受付開始・13時15分までにお越しく下さい

**会場** あいれふ8F 婦人会館 視聴覚室 福岡市中央区舞鶴2-5-1  
会場は「リメンバー福岡」となっています

**参加費** 1000円 ★第31回遺族の集いは2009年11月22日(日)です

【お問い合わせ先】 Tel 092-737-8825 福岡市精神保健福祉センター

【メールアドレス】 [rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp](mailto:rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp) お問い合わせ・ご意見など

【HPのアドレス】 <http://www.h3.dion.ne.jp/~remefuku/> 会場・日時・などのご案内

【寄付の窓口】 郵便振替 口座番号 01780-1-108383 口座名称 リメンバー福岡



主催 NPO法人日本ホスピス在宅ケア研究会  
リメンバー福岡自死遺族の集い  
共催 福岡市精神保健福祉センター

編集 Kumiko Inoue