

自死遺族のための グリーフケア コンサート

日本では、年間3万人を超える方が
自死(自殺)によって亡くなられています。
北九州市でも、年間200人を超える方が自死されており、
その数は決して少なくはありません。
そこで北九州市では、
自死遺族の集いである「わかち合いの会」を開催するなど、
遺された方に対する支援に取り組んでいます。
今回はその取り組みのひとつとして、
自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、
音楽による癒しと自死遺族支援に関する情報を提供するミニコンサートを開催します。
「グリーフ」とは“悲嘆”という意味で、
近しい人を亡くした人がその悲嘆を乗り越えようとする心の努力のことを言います。
死別に伴う苦痛や環境変化などを受け入れようとすることを
グリーフワークと言い、
これを支援するのが「グリーフケア」です。

■開催日時

平成22年 **12月11日(土)** 13:30~15:30 (開場13:00)

■会場

総合保健福祉センター(アシスト21)
2階 講堂 北九州市小倉区馬借一丁目7番1号

■プログラム

13:30~13:45 オリエンテーション
13:45~14:45 講演

■対象

大切な方を自死で亡くされた方、
その周囲の方、支援者など

「自死遺族のグリーフケアについて」

畿央大学教育学部助教・臨床心理士

良原 誠崇(よしはら まさたか)さん

大阪大学大学院博士課程単位取得退学。兵庫県こころのケアセンター主任研究員、鹿児島大学特任助教を経て、現職。専門は臨床心理学、コミュニティ心理学。自死遺族支援については神戸で自死遺族サポートグループの世話人を2004年から務める。

■定員

150名(先着順・事前申込要)

入場
無料

■申込

裏面の申込書を郵送またはFAXにて
精神保健福祉センターへ送付

14:45~14:50 休憩
14:50~15:30 ミニコンサート

グリーフケアをテーマに、
金子みすゞや宮沢賢治の詩に曲をつけた歌など。
オルガニスト 宮崎 裕之(みやざき ひろゆき)さん
歌 綾部 勤子(あやべ いそこ)さん

■申込締切

12月8日(必着)

■主催

北九州市

■問い合わせ・申込先

北九州市立精神保健福祉センター
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

電話番号 093-522-8729
FAX番号 093-522-8776

自死遺族のための
グリーンケアコンサート

申込用紙

FAXの送付状は不要です

北九州市立精神保健福祉センター 宛

■申込方法■

郵送またはFAXで下記宛に **12月8日(水)** ^{必着} までにお申込みください。

■申込先■

〒802-8560
 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号 FAX **093-522-8776**

氏名	所属 (所属のある方はご記入ください)	連絡先 (TEL・FAX番号等)

※いただいた個人情報は、本コンサート運用にのみ使用いたします。

会場

北九州市総合保健福祉センター「アシスト21」2F講堂
 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号



交通のご案内

- JR「小倉」駅より徒歩15分
- 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩1分
- モノレール「巨過」駅から、歩道橋で総合保健福祉センター2Fに直結

総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮下さい。

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。